



OZAWA MAKI

尾澤 真紀

## PROFILE プロフィール

生年月日 4月16日  
出身 愛知県大府市  
身長 155cm  
趣味 器集め、カフェ巡り、岩盤浴

## QUALIFICATION 資格

管理栄養士  
公認スポーツ栄養士  
栄養教諭

## BIOGRAPHY 経歴

大学卒業後、フィットネスクラブに入社し、スタジオやアクアビクスのインストラクター、スイミングコーチなど運動指導を中心に行う。

転職先の給食会社では病院厨房での業務を経て、本社勤務にて社員食堂やアスリートの事業所のメニューの監修等行う。

2020~2022シーズンJリーグクラブにて専属の管理栄養士を経験。スポーツ栄養士としてトップ~下部組織の選手の栄養サポートやご家族向けの講習会等行う。

2023年よりフリーランスとして独立し、主に愛知県内で活動。

### ATTENTION

この度、プロフィールに掲載いたしました「固有名詞」の企業、クライアント様、メディア様の名称は、広告媒体等にごプロフィールに掲載頂く際の使用は、謹んでお断り申し上げます。

OFFICIAL PROFILE  
DATE. 2025.08.01

## TEACHER 講師



- ・名古屋辻調理専門学校「栄養学」非常勤講師（2023年～）
- ・大府市総合型地域スポーツクラブ OBUエニスポアスリートクラブ 栄養コーチ（2023年～）
- ・愛工大名電高校「アスリートプログラム（スポーツ栄養学）」非常勤講師（2024年～）
- ・某オーガニック・自然食品スーパー 勉強会講師・レシピ監修（2024年～）
- ・BLUE ZONES ジリトレ 栄養セミナー講師（2025年～）

### ▼スポット

#### 2023年～

- ・名古屋市立中学校 職業講話
- ・ココロオドルカラダナゴヤ2023 ジュニアアスリート栄養講座
- ・大塚製薬株式会社 コンディショニング教育
- ・名古屋市立中学校 家庭教育セミナー
- ・名古屋市立中学校 キャリア教育セミナー
- ・愛知サマーセミナー2023 特別講師
- ・愛工大名電高校サッカー部 保護者向け栄養講習会
- ・東邦ガス株式会社 親子スポーツフェスタ食区
- ・愛工大名電高校サッカー部 栄養講習会

#### 2024年～

- ・名古屋市立中学校 キャリア教育セミナー
- ・某社会人サッカーチーム 栄養講習会
- ・愛工大名電高校チアリーディング部 栄養講習会
- ・中京大中京高校チアリーディング部 栄養講習会
- ・ボーイズリーグ愛知県中央支部 栄養講習会
- ・中部大学 特別講演
- ・愛知サマーセミナー2024 特別講師
- ・大同大大同サッカー部 栄養講習会
- ・愛工大名電バドミントン部 栄養講習会
- ・名古屋市立小学校PTA 栄養講習会

#### 2025年～

- ・某社会人サッカーチーム 栄養講習会
- ・大同大大同高校 栄養講習会
- ・高嶺ミニバスケットボールクラブ 栄養講習会
- ・愛工大名電高校チアリーディング部 栄養講習会
- ・愛知サマーセミナー2025 特別講師

## NUTRITION SUPPORT 栄養サポート

- ・愛工大名電高校硬式野球部（2023年～）  
チームサポート、個人サポート、合宿所献立監修、栄養講習会、試合帯同など
- ・愛工大名電高校バレーボール部（2025年～）

## COLUMN コラム執筆

- ・株式会社日刊スポーツ新聞社 スポーツ栄養サイトアスレシビ「尾澤真紀のジュニア栄養相談室」（2023年～2024年）
- ・日清オイリオグループ株式会社「ヘルシーバランスコラム」（2024年～）
- ・六甲バター株式会社「QBBのおいしい話」（2024年～）
- ・ヤマキ株式会社「かつお節プラス」（2025～）

## OTHER その他

- ・レシピサイトNadia NadiaArtist
- ・高精度遺伝子分析MYOWN 監修・栄養アドバイス

### ATTENTION

この度、プロフィールに掲載いたしました「固有名詞」の企業、クライアント様、メディア様の名称は、広告媒体等にてプロフィールを掲載頂く際の使用は、謹んでお断り申し上げます。

OFFICIAL PROFILE  
DATE. 2024.08.01